



# Freispiel

THEATER- UND  
SCHAUSPIELTHERAPIE

Sommerferien für Mädchen

# HAUPTROLLE: ICH!

DU bist wichtig. DU bist richtig.  
DU darfst strahlen.

Für alle Mädchen,  
die sich manchmal  
unsicher fühlen,  
nicht gesehen werden  
oder denken, sie  
reichen nicht aus.

Es geht nicht darum,  
perfekt zu sein.  
Es geht darum, **DU** zu sein.

Fühlst du dich manchmal unsicher?  
Vergleichst dich mit anderen? Hast das Gefühl,  
nicht gut genug zu sein oder nicht dazugehören?

*Damit bist du nicht allein.*

In diesen 3 Tagen geht es nur um **DICH**.  
Wir entdecken gemeinsam deine Stärken,  
finden deine Stimme und zeigen dir,  
wie mutig, einzigartig und wertvoll du bist.

*Du darfst sein, wie du bist.  
Und noch mehr entdecken, wer du sein willst.*

## DAS ERWARTET DICH:

- ♥ Theater- & Schauspielspiele
- ♥ Tanz, Bewegung & Musik
- ♥ Kreative Aktionen
- ♥ Freundschaft & Teamspirit
- ♥ Fotosession mit Main-Character-Vibes
- ♥ Deine Stärken entdecken
- ♥ Mehr Selbstvertrauen für deinen Alltag

Keine Vorkenntnisse  
erforderlich!  
Nur Neugier &  
Last auf dich!

## DAS NIMMST DU MIT:

- ♥ neue Erfahrungen
- ♥ mehr Vertrauen in dich selbst
- ♥ Erinnerungsfotos
- ♥ deine persönliche Stärkenkarte
- ♥ ein Teilnehmerzertifikat
- ♥ jede Menge schöne Momente

## AM ENDE BEKOMMST DU:

- Deine persönliche Stärkenkarte
- Teilnahmezertifikat
- Überraschungsgoodie
- Neue Erfahrungen, echte Momente & mehr Mut!

Ich freue mich auf dich! ♥  
**Nicole Kühmel**

Sozialarbeiterin  
Dipl. Fitnessökonomin  
Heilpädagogin  
Theater- und Schauspieltherapeutin  
Tanzpädagogin/Tanztherapeutin

## Anmeldung & Infos:

- ✉ info@theatertherapie-freispiel.de
- ☎ +49 155 66950988
- 🌐 www.theatertherapie-freispiel.de

Die Plätze  
sind begrenzt!  
Sichere dir jetzt  
deinen Platz. ♥

